

Speiseplan Mensa Realschule Pfuhl



19.03. - 23.03.18	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Menue 1	Hackbällchen Toscana mit Spaghetti, Tomatensauce, dazu Blattsalat ^{A,C,F,G,I,J}	Wiener Schnitzel von der Pute mit Bratkartöffelchen und Karottensalat ^{A,C,F,G,I,J}	Schwäbische Linsen mit Butterspätzle und feinen Putenwienerle ^{A,C,F,G,I,J,O}	Feines Saftgulasch v. Rind mit hausgemachten Semmelknödel + Salat ^{A,C,F,G,I,J}	
Menue 2	Gefüllte süße Pfannkuchen mit Vanillesauce, dazu Kompott ^{A,C,G,O}	Gemüse-Nudelpfanne mit heller Kräutersauce, dazu Blattsalat ^{A,C,F,G,I,J}	Leckeres Gemüsemedaillon, dazu Butterreis und Rahmsauce, Salat ^{A,C,F,G,I,J}	Paniertes Fischfilet mit hausgemachtem Kartoffelsalat und Remoulade ^{A,C,D,F,G,I,J,O}	
09.04. - 13.04.18	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Menue 1	Rahmschnitzel von der Pute mit Spätzle und kleinem Beilagensalat ^{A,C,F,G,I,J}	Tortellini mit Fleischfüllung, Tomatensauce, Parmesan, 3erlei Salate ^{A,C,F,G,I,J}	Leckeres Rinderhacksteak mit Kartoffelrösti und Dip, dazu Salat ^{A,C,F,G,I,J,O}	Chicken Nuggets mit feiem Dip, dazu Bratkartoffel und Salat ^{A,C,F,G,I,J,O}	
Menue 2	Kartoffel-Lauchgratin mit Käse überbacken, dazu Beilagensalat ^{C,F,G,I,J}	Tortellini mit vegetarischer Füllung, Tomatensauce, Parmesan, Salat ^{A,C,F,G,I,J}	Dampfnudel mit feiner Vanillesauce und leckerem Kompott ^{A,C,F,G,I,J}	Spinatmaultaschen in der Brühe, dazu Kartoffel- und Gurkensalat ^{C,F,G,I,J}	
Das gibt's immer	Spätzle mit Sauce Kleiner Beilagensalat	Spätzle mit Sauce Kleiner Beilagensalat	Spätzle mit Sauce Kleiner Beilagensalat	Spätzle mit Sauce Kleiner Beilagensalat	2,20 € 0,50 €
Auf Vorbestellung	Großer gemischter Salat	Großer gemischter Salat	Großer gemischter Salat	Großer gemischter Salat	3,20 €

Allergene und Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

- | | | | | |
|------------------------------|--------------------------------|----------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|
| A = Glutenhaltig | B = Krebstiere | C = Eier und Eierzeugnisse | D = Fisch und Fischerzeugnisse | E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse |
| F = Soja und Sojaerzeugnisse | G = Milch und Milcherzeugnisse | H = Schalenobst (Nüsse) | I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse | J = Senf und Senferzeugnisse |
| K = Sesamsamen | L = Schwefeldioxid und Sulfide | M = Lupinen | N = Weichtiere (z. B. Muscheln) | O = mit Konservierungsstoffe |