

Speiseplan Mensa Realschule Pfuhl



16.04. - 20.04.18	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Menue 1	Spaghetti mit Rinderhackfleischsauce und ger. Käse, dazu Blattsalat ^{A,C,F,G,I,J}	Feines Putenrahmgeschneitzel es mit Butterreis, dazu Bohnensalat ^{A,C,F,G,I,J}	Paniertes Putenschnitzel mit Nudeln und Sauce, dazu Gurkensalat ^{A,C,F,G,I,J}	Puten-Currywurst mit würziger Sauce, dazu Pommes frites und Salat ^{C,F,G,I,J}	
Menue 2	Spaghetti mit Tomaten-Frischkäsesauce + ger. Käse, dazu Blattsalat ^{A,C,F,G,I,J}	Gemüsebrätling mit Butterreis und Tomatensauce, Salat ^{A,C,F,G,I,J}	Apfelstrudel mit Vanillesauce, dazu leckeres Kirschkompott ^{A,C,F,G,I,J}	Allgäuer Käsespätzle mit feinen Röstzwiebelchen und buntem Salat ^{A,C,F,G,I,J}	
23.04. - 27.04.18	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Menue 1	Leckerer Kalbskäse mit Kartoffelpüree und Bratensauce, dazu Salat ^{A,C,G,I,J,O}	Putenschnitzel natur gebraten mit Rahmsauce, Spätzle und Karotten-Krautsalat ^{A,C,G,I,J}	Schwäbische Schinkennudeln mit Putenschinken + Ei, Rohkostsalat ^{A,C,G,I,J,O}	Leckerer Hamburger z. selber füllen, Wedges, Dip und Blattsalat ^{A,C,G,I,J,O}	
Menue 2	Gemüseschnitzel mit Kartoffelpüree und Rahmsauce, dazu Salat ^{A,C,G,I,J}	Bunte Spätzle-Gemüse-Pfanne, dazu 3erlei Salate ^{A,C,G,I,J}	Paniertes Fischfilet mit feinem Tstaziki, dazu Petersilienkartoffel ^{A,C,D,G,I,J,O}	Leckerer Gemüsehamburger z. selber füllen, Wedges, Dip+Blattsalat ^{A,C,G,I,J,O}	
Das gibt's immer	Spätzle mit Sauce Kleiner Beilagensalat	Spätzle mit Sauce Kleiner Beilagensalat	Spätzle mit Sauce Kleiner Beilagensalat	Spätzle mit Sauce Kleiner Beilagensalat	2,20 € 0,50 €
Auf Vorbestellung	Großer gemischter Salat	Großer gemischter Salat	Großer gemischter Salat	Großer gemischter Salat	3,20 €

Allergene und Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

- A = Glutenhaltig
- B = Krebstiere
- C = Eier und Eierzeugnisse
- D = Fisch und Fischerzeugnisse
- E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- F = Soja und Sojaerzeugnisse
- G = Milch und Milcherzeugnisse
- H = Schalenobst (Nüsse)
- I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- J = Senf und Senferzeugnisse
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid und Sulfide
- M = Lupinen
- N = Weichtiere (z. B. Muscheln)
- O = mit Konservierungsstoffe