

Speiseplan Mensa Realschule Pfuhl



25.06. - 29.06.18	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Menue 1	Geflügel-Currywurst mit würziger Sauce, dazu Pommes frites + Salat ^{A,C,G,I,J,O,P}	Hausgem. Kalbskäse mit Bratkartoffeln, Bratensauce, dazu Salat ^{A,C,G,I,J,O,P}	Penne Italia mit Kalbshackfleischsauce und Parmesan, dazu Salat ^{A,C,G,I,J,O}	Knusprige Paprika-Hähnchenbrust mit gebratenen Kartoffeln+Cole Slaw ^{A,C,G,I,J,O}	Piccata milanese vom Hähnchen, dazu Nudeln, Tomatensauce, Salat ^{A,C,G,I,J}
Menue 2	Feiner Pfannkuchen mit Marmelade und Puderzucker, dazu Kompott ^{A,C,G,I,J,O}	Rigatoni mit Käsesauce lecker überbacken, dazu Gurkensalat ^{A,C,G,I,J,O}	Penne mit Tomaten-Mozzarella-Sauce und Parmesan, dazu Salat ^{A,C,G,I,J,O}	Fischfilet im Cornflakesmantel mit Dip, dazu gebratene Kartoffeln ^{A,C,D,G,I,J,O}	
02.07. - 06.07.18	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Menue 1	Paniertes Putenschnitzel mit hausg. Spätzle und Sauce, bunter Salat ^{A,C,G,I,J,O}	Chicken crossies mit Nudeln und Tomatensauce, dazu Karottensalat ^{A,C,G,I,J,O}	Lasagne al forno mit Rinderhackfleisch und Mozzarella, dazu Salat ^{A,C,G,I,J,O}	Hähnchenbrust im Cornflakesmantel, dazu Nudeln + Salat ^{A,C,G,I,J}	Fischfilet á la bordelaise lecker überbacken, dazu Reis und Salat ^{A,C,D,G,I,J,O}
Menue 2	Dampfnudel gefüllt mit feiner Fruchtarmelade, Vanillesauce, Kompott ^{A,C,G,I,J,O}	Gemüse-Röstitaler mit Nudeln und Tomatensauce, dazu Karottensalat ^{A,C,G,I,J}	Italienische Gemüselasagne mit Mozzarella überbacken dazu Salat ^{A,C,G,I,J,O}	Hausgemachte Semmelknödel mit Rahmsauce, dazu bunter Salat ^{A,C,G,I,J}	
Das gibt's immer	Spätzle mit Sauce Kleiner Beilagensalat	Spätzle mit Sauce Kleiner Beilagensalat	Spätzle mit Sauce Kleiner Beilagensalat	Spätzle mit Sauce Kleiner Beilagensalat	2,20 € 0,50 €
Auf Vorbestellung	Großer gemischter Salat	Großer gemischter Salat	Großer gemischter Salat	Großer gemischter Salat	3,20 €

Allergene und Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

- A = Glutenhaltig
- B = Krebstiere
- C = Eier und Eierzeugnisse
- D = Fisch und Fischerzeugnisse
- E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- F = Soja und Sojaerzeugnisse
- G = Milch und Milcherzeugnisse
- H = Schalenobst (Nüsse)
- I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- J = Senf und Senferzeugnisse
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid und Sulfide
- M = Lupinen
- N = Weichtiere (z. B. Muscheln)
- O = mit Konservierungsstoffe