

Speiseplan Mensa Realschule Pfuhl



24.09. - 28.09.18	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Menue 1	Leckeres Gulasch von der Pute mit Semmelknödel und Salat ^{A,C,G,I,J}	Feines Linsengemüse mit Butterspätzle und Putenwienerle ^{A,C,G,I,J,O}	Leckere Saftwurst vom Rind mit Dip, Bratkartoffel + Paprika-Rohkostsalat ^{A,C,G,I,J,O}	Geflügelfrikadelle mit Farfallnudeln und Rahmsauce, dazu Gurkensalat ^{A,C,G,I,J,O}	
Menue 2	Pfannkuchen mit feiner Marmelade und Puderzucker, dazu Kompott ^{A,C,G,I,J,O}	Geschmelzte Spinatmaultaschen mit Kartoffelsalat und Blattsalat ^{A,C,G,I,J,O}	Blechpizza Margarita mit Tomaten/Käse überbacken, dazu 3erlei Salat ^{A,C,G,I,J,O}	Tomaten-Mozzarella-Lasagne lecker überbacken, dazu Gurkensalat ^{A,C,G,I,J,O}	
Das gibt's immer	Spätzle mit Sauce Kleiner Beilagensalat	Spätzle mit Sauce Kleiner Beilagensalat	Spätzle mit Sauce Kleiner Beilagensalat	Spätzle mit Sauce Kleiner Beilagensalat	2,20 € 0,50 €
Auf Vorbestellung	Großer gemischter Salat	Großer gemischter Salat	Großer gemischter Salat	Großer gemischter Salat	3,20 €

Allergene und Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

- | | | | | |
|------------------------------|--------------------------------|----------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|
| A = Glutenhaltig | B = Krebstiere | C = Eier und Eierzeugnisse | D = Fisch und Fischerzeugnisse | E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse |
| F = Soja und Sojaerzeugnisse | G = Milch und Milcherzeugnisse | H = Schalenobst (Nüsse) | I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse | J = Senf und Senferzeugnisse |
| K = Sesamsamen | L = Schwefeldioxid und Sulfide | M = Lupinen | N = Weichtiere (z. B. Muscheln) | O = mit Konservierungsstoffe |