

Speiseplan Mensa Realschule Pfuhl



08.10. - 12.10.18	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Menue 1	Spaghetti Bolognese mit Rinderhackfleisch, Parmesan, Blattsalat A,C,G,I,J,O	Hähnchenbrustfilet mit Rahmsauce und Krawattennudeln, Rohkostsalat A,C,G,I,J	Gyrosgeschnetzeltes von der Pute mit Tzatziki, Reis, Gurkensalat A,G,I,J,O	Currywurst vom Kalb mit würziger Sauce, dazu Kartoffelecken A,C,G,I,J,O,P	
Menue 2	Spaghetti mit Tomatenragout und Parmesan, dazu Blattsalat A,C,G,I,J,O	Nudel-Gemüsepfännle mit feinem Kräuterrührei, dazu Rohkostsalat A,C,G,I,J	Blumenkohltaler mit feinem Dip, dazu Tomatenreis, Gurkensalat A,C,G,I,J,O	Rohrnel mit leckerer Vanillesauce und Puderzucker, dazu Kompott A,C,G,I,J,O	
Das gibt's immer	Spätzle mit Sauce Kleiner Beilagensalat	Spätzle mit Sauce Kleiner Beilagensalat	Spätzle mit Sauce Kleiner Beilagensalat	Spätzle mit Sauce Kleiner Beilagensalat	2,20 € 0,50 €
Auf Vorbestellung	Großer gemischter Salat	Großer gemischter Salat	Großer gemischter Salat	Großer gemischter Salat	3,20 €

Allergene und Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

- | | | | | |
|------------------------------|--------------------------------|----------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|
| A = Glutenhaltig | B = Krebstiere | C = Eier und Eierzeugnisse | D = Fisch und Fischerzeugnisse | E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse |
| F = Soja und Sojaerzeugnisse | G = Milch und Milcherzeugnisse | H = Schalenobst (Nüsse) | I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse | J = Senf und Senferzeugnisse |
| K = Sesamsamen | L = Schwefeldioxid und Sulfide | M = Lupinen | N = Weichtiere (z. B. Muscheln) | O = mit Konservierungsstoffe |