

# Speiseplan Mensa Realschule Pfuhl



12.11. - 16.11.18	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>Menue 1</b>	Schinkennudeln mit saftigen Putenschinkenstreifen und Ei, dreierlei Salat <sup>A,C,G,I,J,O</sup>	Gegrilltes Hähnchenbrustfilet mit Butterreis und Paprikasauce, Blattsalat <sup>A,C,G,I,J,O</sup>	Überb. Cannelloni m Rinderhackfleisch-füllung und Tomatensauce, Blattsalat <sup>A,C,G,I,J,O</sup>	Kartoffelcremesuppe mit Putenwienerle + Semmel, Schokopudding <sup>A,C,G,I,J,O,P</sup>	
<b>Menue 2</b>	Schlemmer-Fischfilet lecker überbacken, dazu Salzkartoffeln und Sauce <sup>A,C,D,G,I,J,O</sup>	Blumenkohlaler mit Butterreis und Paprikasauce, Blattsalat <sup>A,C,G,I,J,O</sup>	Überb. Cannelloni m vegetarischer Füllung Tomatensauce, Blattsalat <sup>A,C,G,I,J,O</sup>	Kartoffelcremesuppe mit Erbsen, Semmel, Schokopudding <sup>A,C,G,I,J,O</sup>	
<b>Das gibt's immer</b>	Spätzle mit Sauce Kleiner Beilagensalat	Spätzle mit Sauce Kleiner Beilagensalat	Spätzle mit Sauce Kleiner Beilagensalat	Spätzle mit Sauce Kleiner Beilagensalat	2,20 € 0,50 €
<b>Auf Vorbestellung</b>	Großer gemischter Salat	Großer gemischter Salat	Großer gemischter Salat	Großer gemischter Salat	3,20 €

## Allergene und Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

A = Glutenhaltig

B = Krebstiere

C = Eier und Eierzeugnisse

D = Fisch und Fischerzeugnisse

E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse

F = Soja und Sojaerzeugnisse

G = Milch und Milcherzeugnisse

H = Schalenobst (Nüsse)

I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse

J = Senf und Senferzeugnisse

K = Sesamsamen

L = Schwefeldioxid und Sulfide

M = Lupinen

N = Weichtiere (z. B. Muscheln)

O = mit Konservierungsstoffe