



# Speiseplan Mensa Inge-Aicher-Scholl-Realschule



10.10.-14.10.22	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>Menue 1</b>	Kartoffel-Lauchgratin mit Putenschinkenwürfelchen mit würzigem Bergkäse überbacken, Bohnensalat <sup>3,8,9,g</sup>	Rinderhackfleischküchle mit Bratensauce, dazu Butterspätzle und Karottengemüse <sup>a,c</sup>	Spaghetti mit feiner Rinderbolognese und Parmesan, dazu Blattsalat mit Balsamicodressing <sup>2,9,a,g</sup>	Kartoffeleintopf mit Gemüseeinlage und Putenwienerle, dazu 1 Bäckersemmel <sup>3,8,9,a,g</sup>	
<b>Menue2</b>	Kartoffel-Reibekuchen mit Zimt-Zucker und Apfelmus <sup>2</sup>	Gemüseküchle mit vegetarischer Sauce, dazu Butterspätzle und Karottengemüse <sup>9,a,c</sup>	Spaghetti mit Tomatenbolognese und Parmesan, dazu Blattsalat und Balsamicodressing <sup>2,9,a,g</sup>	Kartoffeleintopf mit Gemüseeinlage und Tofuwiennerle, dazu 1 Bäckersemmel <sup>3,9,a,g</sup>	
17.10.-21.10.22	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>Menue 1</b>	Schlemmer-Fischfilet mit Broccoli-Käseaufgabe auf Gemüsejulienne, dazu Petersilienkartoffel und Quarkdip <sup>9,a,d,g</sup>	Chilli con Carne vom Rind mit Mais, Bohnen und Paprika, dazu Reis und sourcream-Dip <sup>2,9,g</sup>	Schinkennudeln mit Ei und saftigen Putenschinkenstreifen, dazu Endiviensalat mit Frenchdressing <sup>2,8,9,a,c,g</sup>	Paniertes Putenschnitzel mit Bratensauce, dazu hausgemachte Spätzle und Mischgemüse <sup>a,c</sup>	
<b>Menue 2</b>	Gemüsebrätling mit feinen Gemüsejulienne, dazu Petersilienkartoffel und Quarkdip <sup>9,a,g</sup>	Chilli con verdure mit Kartoffel, Mais, Bohnen und Paprika, dazu Reis und sourcream-Dip <sup>2,9,g</sup>	Gebratene Nudeln mit Kräuterrührei und knackigen Gemüsestreifen, dazu Endiviensalat mit Frenchdressing <sup>2,8,9,a,c,g</sup>	Paniertes Gemüseschnitzel mit vegetarischer Sauce, dazu hausgemachte Spätzle und Mischgemüse <sup>a,c</sup>	

**Zusatzstoffe:** 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Nitritpökelsalz 4) mit Antioxidationsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) geschwefelt 7) geschwärzt 8) mit Phosphat

9) mit Milcheiweiß 10) koffeinhaltig 11) chininhaltig 12) mit Süßungsmittel 13) enthält Phenylalaninquelle 14) gewachst 15) mit Taurin 16) enthält Sojaöl

**Allergene:** a) Glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte

i) Sellerie j) Senf k) Sesam l) Sulfit m) Lupine n) Weichtiere