



Speiseplan Mensa Inge-Aicher-Scholl-Realschule



24.10.-28.10.22	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Menue1	Putenhackbällchen Köttbullar an Preiselbeerrahmsauce, dazu Spiralnudeln	Buntes Würstelgulasch mit leckeren Bratkartöffelchen, dazu kleiner Schokopudding	Tortellini mit Rinderhackfleischfüllung an Tomaten-Ricotta-Sauce, dazu Parmesan und Blattsalat mit Joghurtdressing	Cevpacici vom Rind an Paprikasauce, dazu feiner Reis und Balkangemüse	
Menue2	Fallafelbällchen Köttbullar an vegetarischer Preiselbeerrahmsauce, dazu Spiralnudeln	Buntes Gemüsegulasch mit leckeren Bratkartöffelchen, dazu kleiner Schokopudding	Tortellini mit Spinat-Käse-Füllung an Tomaten-Ricottasauce, dazu Parmesan und Blattsalat mit Joghurtdressing	Broccoli-Nuss-Ecke an Kräuter-Joghurdip, dazu feiner Gemüsereis	
31.10.-04.11.22	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Menue 1	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
Menue 2	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Nitritpökelsalz 4) mit Antioxidationsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) geschwefelt 7) geschwärzt 8) mit Phosphat

9) mit Milcheiweiß 10) koffeinhaltig 11) chininhaltig 12) mit Süßungsmittel 13) enthält Phenylalaninquelle 14) gewachst 15) mit Taurin 16) enthält Sojaöl

Allergene: a) Glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte

i) Sellerie j) Senf k) Sesam l) Sulfid m) Lupine n) Weichtiere

