



# Speiseplan Mensa Inge-Aicher-Scholl-Realschule



05.12.-09.12.22	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>Menue 1</b>	Puten-Köttbullar mit Butterreis und leichter Tomatensauce, dazu Endiviensalat mit Balsamicodressing <sup>9,g</sup>	Gegrillter Hähnchenschlegel mit Butterreis, Rahmsauce und Broccoligemüse <sup>5,9,g</sup>	Gefügel-Bratwurstschnecke mit Geflügel-Bratensauce, dazu Kartoffelpüree und Karottenscheiben <sup>3,8,9,g</sup>	Schlemmergeschnetzeltes von der Pute mit hausgemachten Butterspätzle <sup>9,a,c,g</sup>	
<b>Menue2</b>	Gemüse-Gouda-Sticks mit Butterreis und leichter Tomatensauce, dazu Endiviensalat mit Balsamicodressing <sup>9,g</sup>	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote mit Butterreis, Rahmsauce und Broccoligemüse <sup>9,a,c,g</sup>	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit vegetarischer Bratensauce, dazu Kartoffelpüree und Karottenscheiben <sup>9g</sup>	Pfannkuchen mit feiner Fruchtmarmelade, dazu Apfelmus <sup>2,9,a,c</sup>	
12.12.-16.12.22	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>Menue 1</b>	Seefisch in der Cornflakespanade mit Petersilienkartoffeln und Remouladendip <sup>2,9,a,d,g</sup>	Geflügel-Hacksteak mit Currysauce, dazu Vollkornreis <sup>9,g</sup>	Gnocchi mit Geflügel-Bolognesesauce und geriebenem Hartkäse, dazu Blattsalat <sup>2,9,g</sup>	Geschmelzte Fleischmaultaschen mit feiner Zwiebelschmelze, dazu Kartoffelsalat <sup>3,a</sup>	
<b>Menue 2</b>	Gemüsestrudel mit Petersilienkartoffeln und Remouladendip <sup>9,g</sup>	Feines Blumenkohl-Curry mit Pariser Karotten, dazu Vollkornreis <sup>9,g</sup>	Gnocchi-Pfanne mit grünen Bohnen und Tomatenwürfelchen, geriebener Hartkäse, dazu Blattsalat <sup>2,9,g</sup>	Geschmelzte Spinatmaultaschen mit feiner Zwiebelschmelze, dazu Kartoffelsalat <sup>a</sup>	

**Zusatzstoffe:** 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Nitritpökelsalz 4) mit Antioxidationsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) geschwefelt 7) geschwärzt 8) mit Phosphat

9) mit Milcheiweiß 10) koffeinhaltig 11) chininhaltig 12) mit Süßungsmittel 13) enthält Phenylalaninquelle 14) gewachst 15) mit Taurin 16) enthält Sojaöl

**Allergene:** a) Glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte

i) Sellerie j) Senf k) Sesam l) Sulfite m) Lupine n) Weichtiere